

宏岳

1
2019

总第 58 期



宏岳官方微信



宏岳 1+

——您掌中的水电管家——



PPR过桥四通

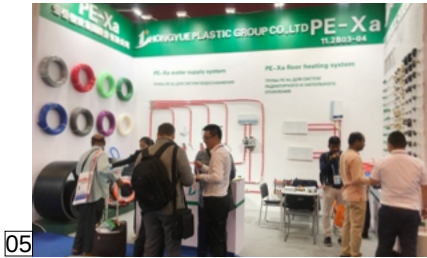
跨越
更轻松

宏岳集团亮相第 125 届广交会
宏岳集团 2019 年品牌发展峰会成功召开
宏岳连续 6 年获得“中国房地产开发企业 500 强首选供应商”

目录 CONTENTS

聚焦宏岳

- 04 宏岳连续 6 年获得“中国房地产开发企业 500 强首选供应商”
- 04 宏岳助力第七届世界军运会项目建设
- 05 宏岳集团亮相第 125 届广交会
- 06 宏岳集团 2019 年品牌发展峰会成功召开
- 08 开展消防演练，提升员工应急救援能力
- 08 落实安全生产责任 强化员工主人翁意识
- 09 宏岳管道中标雷州城区供水工程



05

本期之星

- 10 用实力说话，以品质赢市场

行业资讯

- 12 2018 年全国橡胶和塑料制品业情况概览

员工风采

- 14 风雨十年
- 15 工作，生活的倚仗
- 18 职场女性之我见
- 19 像热爱生活一样热爱工作
- 20 努力工作成就希望生活
- 21 工匠精神
- 22 角色
- 23 工作就是一种生活
- 24 开心工作 快乐生活
- 26 努力工作的意义
- 26 学会角色转换，做到鱼与熊掌兼得
- 27 我的感悟行
- 27 热爱工作 乐观生活
- 28 沁园春 贺湖北宏岳十周年
- 28 会工作 懂生活 有梦想
- 29 工作是生活的必需品
- 30 心怀感恩
- 31 努力工作收获快乐生活



07



09



10

新人新语

- 32 我在宏岳做销售
- 33 快乐工作积极生活



04

宏岳集团获得荣誉及参编标准 (2009-2016 年)

行业地位

- 中国塑料加工工业协会副理事长单位
- 中国塑协管道专委会副理事长单位
- 中国辐射供暖供冷委员会副主任单位

荣誉展示

- 河北省名牌产品
- 国家守合同重信用企业
- 中国轻工业百强企业
- 中国塑料行业十强企业
- 中国地暖行业名牌产品
- 中国地暖管十大品牌
- 中国合格评定国家认可委员会实验室认可
- 中国环境标志产品认证
- 中国塑料行业信用评价首批 AAA 企业
- 中国房地产开发企业 500 强首选品牌
- 中国家装管道行业十大品牌
- 中国企业品牌创新成果奖
- 北京市建筑材料供应单位产品质量诚信 AA 级企业
- 河北省质量效益型先进企业
- 河北省企业技术中心
- 塑料管道安装工(河北)培训基地

主编及参编标准

- 国家标准：《冷热水用分集水器》
- 国家标准：《预制轻薄型地面辐射供暖板》
- 国家标准：《给水排水管道工程施工及验收规范》
- 国家标准：《地暖施工图集》
- 行业标准：《建筑排水管道系统噪音测试方法》
- 行业标准：《辐射供暖供冷技术规程》
- 行业标准：《高密度聚乙烯外护管聚氨酯发泡预制直埋保温复合塑料管》
- 行业标准：《发泡水泥施工技术规程》

《宏岳》 栏目征稿

如果您也有想与人分享的快乐，无论是旅行的漂亮照片，自己写的一首诗，或者是画的一幅画，都请与我们联系，我们会择优刊登，稿酬从优。把您的精彩晒出来，让我们一起见证快乐。

电话：0335-5910058
邮箱：qhdsqb@hy-pipe.com

< 内部刊物 免费交流 >

01 > 宏岳连续 6 年获得
“中国房地产开发企业 500 强首选供应商”
市场部 赵志侠



3月20日，“2019中国房地产500强测评成果发布会暨500强峰会”在北京盛大召开，现场集聚恒大、万科、中海、保利等品牌地产房企高层及设计精英、供应商、服务商等近千人。

宏岳集团连续6年获得“中国房地产开发企业500强首选供应商”。宏岳深耕塑料管道行业，20年如一日，坚守品质、不忘初心。

不忘初心，砥砺前行！未来宏岳将继续加大产品研发投入，不断进行产品、技术、服务、品牌等全面升级，在实现宏岳品牌自身价值的同时为环保塑胶管道行业的发展贡献力量！

02 > 宏岳助力第七届世界军运会项目建设
市场部 赵志侠

2019年10月18日，军运圣火将在武汉点燃，宏岳集团PE产品凭借优异的产品性能和良好的市场口碑助力武汉军运会项目建设。

项目包括军运会运动员村、武汉商学院游泳馆、武汉商学院马术场、东西湖体育中心、蔡甸国防园射击射箭场馆等在内的35个场馆公共服务及配套设施建设。

宏岳承诺必将严格管控产品质量，用专业的施工指导团队来提供支持，继续秉持“为社会奉献优质产品和服务”的企业宗旨，强化责任担当，为军运会顺利举办倾力奉献路桥力量！

宏岳集团专注于技术创新和产品研发，健全完善的服务体系，提供优质系统解决方案，宏岳将不断精耕品牌成为行业标杆。



03 > 宏岳集团亮相第125届广交会
市场部 赵志侠

4月15日，第125届中国进出口商品交易会（广交会）在珠江之滨正式开馆。宏岳亮相11 2B03-04号展位，迎接来自世界各地的参展商和采购商。

宏岳展位前人潮攒动，络绎不绝，来自世界各国的采购商对宏岳参展产品表现出了浓厚的兴趣，纷纷驻足了解宏岳产品，最吸引各国客商目光的是PE-Xa给水系统。

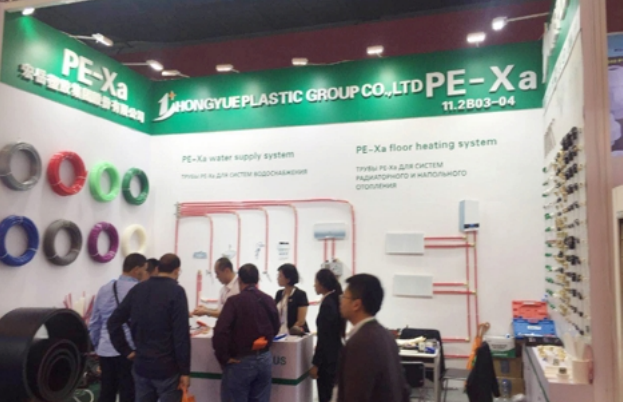
PE-Xa给水系统采取并联方式施工，头尾一根管，接头少，漏水隐患低，较目前市场主流给水系统降低70%的风险点，耐压高67%，耐温高32%，管路不缩径，通径大水流量大；施工简单便捷。

宏岳展区亮点

PE-Xa管道全系统展示、配件齐全，全馆唯一现场产品实操演示，直观真实，生动清晰

严苛产品质量标准、国际认证，美誉全球

宏岳集团近年来积极开拓国际市场，凭借卓越的产品质量和客服团队，得到了众多国际客户的青睐，集团出口业务呈现快速发展的态势。宏岳已先后通过了美国NSF认证、澳大利亚WATERMARK、欧盟CE以及俄罗斯GOST等多项国际产品认证，产品陆续出口到欧洲、北美、南美、大洋洲等海外市场。



04 > 宏岳集团 2019 年品牌发展峰会成功召开！
市场部 赵志侠

2月25日-27日“顺势·创新”宏岳集团2019品牌发展峰会在秦皇国际大酒店盛大举行并圆满落幕。



全国各地近300家核心经销商、宏岳1+优秀服务中心及战略合作伙伴共聚一堂。

会议伊始，宏岳集团董事长马君先生致欢迎辞，讲述了宏岳集团未来发展规划，并阐述“以满足客户需求为己任，踏实做好产品和服务”的发展理念。

宏岳集团营销总监崔永华先生深度剖析塑料管道行业现状和未来发展趋势，讲述宏岳集团未来三营销规划。

营销副总监顾春龙先生针对宏岳1+如何扎根和立足家装水电市场进行《“家居安全”抢占家装水电制高点》专题报告。



宏岳集团美国公司技术总监 JOHN 先生详细讲述了《PE-Xa—源于欧美的给水系统解决方案》。

宏岳1+PE-Xa给水系统较目前市场主流给水系统降低70%的风险点，耐压高67%，耐高温32%，会上通过现场实验，展现了PE-Xa给水管施工简单便捷及超强的记忆功能，应对变形折伤加热即可无损复原。

高品质的产品离不开优质的原料，宏岳一贯坚持选用进口优质的原料，从源头把控产品质量，宏岳合作伙伴法国道达尔公司高级技术工程师赖安同先生做了《PERT(II型)管道系统的应用》专题讲座。

宏岳PE-RT(II)型保温管已在国内众多工程项目中得以应用，会上，宏岳工程师钟毅通过详实的应用案例为大家介绍了《PE-RT(II)型管道在老旧小区热力管网改造中的应用》。

宏岳产品展台吸引了众多与会嘉宾驻足一个信念，一份执着，宏岳集团为答谢合作伙伴的大力支持和一路相伴，准备了盛大的答谢晚宴，对

2018年度优秀客户进行了表彰。

回首征途，胜利的笑容灿烂无比；携手今日，高歌着荣耀与感动！答谢宴上特别感谢与宏岳携手并肩10年以上部分客户代表一路相随，荆棘丛中共担风雨，奋斗路上不离不弃。

宴会现场，宏岳集团管理团队携卓越客户代表，开启新征程、新起点启动仪式！2019年宏岳将与合作商携手共进，扬帆起航，凝心聚力，再创辉煌！

宴会特别准备了丰富有趣的抽奖环节，以丰厚的奖品回馈更多的合作伙伴。激动人心的抽奖环节将嘉宾们的热情燃嗨现场，将晚宴不断推向高潮，每个获奖的朋友都喜上眉梢。

伴随着优美的歌舞，宏岳集团品牌发展峰会圆满落幕。

盈盈收获，合上辉煌历史，频频笑语，开启无限未来！在全体合作伙伴的大力支持下，宏岳将提供更加差异化的产品和服务，用与时俱进的经营思路，不断地赋能合作伙伴，实现彼此共同发展！

05 > 开展消防演练，提升员工应急救援能力

行政部 丁百弟、刘吉生

2018年11月25日、26日行政部会同供应链中心分别对生产一线89名员工进行冬季消防培训及灭火演习，让全体参培人员通过实战演练增强了正确使用消防设施操作能力起到有力促进作用。演练中行政部经理丁百弟对消防器材的使用方法进行深入的讲解并示范了动作要领，经过演练有效提高员工防火防灾的实战技能，做到了防患于未然，对今后发现或遇到火灾，能起到沉着应对作用。

通过两天演练，进一步强化一线员工的安全意识，检验员工消防安全知识的可操作性，同时对今后高效有序的应急工作提供行之有效的实战经验，同样也为今后的日常生产工作奠定坚实的安全基础。



06 > 落实安全生产责任 强化员工主人翁意识

行政部 丁百弟、李莹

安全是我们企业一个永恒不变的话题，为进一步把安全管理工作落到实处，强化员工主人翁意识，本着“谁主管，谁负责，层层签订”的原则，公司于3月26日在5楼培训室进行“宏岳集团2019年度安全目标绩效考核责任书及廉洁自律承诺书”签订仪式。

会议由董事办主任王明科主持，代表公司领读廉洁自律承诺书，随后，集团总裁马君先生作安全生产重要指示，本次会议明确各岗位责任人、责任内容及考核要求，杜绝安全管理工作搞形式、走过场。

安全管理工作应是一种态度和责任，：“安全第一”对于宏岳来说，是态度，也是责任，只有端正态度，才能做好事、做好事，确保生产生活有序进行，才能保证我们的工作安全、顺利完成，安全对我们来说至关重要，就要把安全事事讲、时时做。

安全生产工作任重而道远，宏岳每一位员工必须强化主人翁意识，以厂为家，以安为先，切实将安全生产责任落到实处，扎实推进安全生产责任强化活动，把安全责任压到操作岗位，脚踏实地，开创安全经营目标新局面。



07 > 宏岳管道中标雷州城区供水工程

集团办 王明科

近日，广东市场传来喜讯，宏岳集团成功中标雷州市城区供水工程项目。这是宏岳自中标深圳自来水供水项目后的在华南区域的又一城市供水重要工程。本项目是雷州市政府2019年重点工程项目，总长度约为13000米，日前该工程已开始管道铺设作业。

本次中标体现出业主单位对宏岳给水管道产品

质的信赖，同时为宏岳集团在华南市场的业务拓展开启了新的一页！

宏岳集团将秉承着“诚、信、实”的核心价值观，用专注专业服务每一个工程项目，向城市居民提供绿色、健康的用水管路。



用实力说话，以品质赢市场

黑吉区域 翟红杰



金海机电阀门—总经理

销售有红海和蓝海一说，用来区分销售领域的竞争程度，而我们今天要讲的金海却和这个无关，且听我一一道来。

一 关于金海

在英雄城四平，水暖工都知道，外面买不到的特殊水暖管件，去金海阀门；凡是别人家没有的水暖材料，去金海阀门；想买好质量的水暖材料，去金海阀门；想不被奸商欺骗买到质次价高的水暖材料，去金海阀门。金海机电阀门商店源于1996年，20多年的金字招牌，早就成为了四平水暖行业的行业典范，而我们今天要聊的就是金海机电阀门及老板—高丽华。

二 结缘宏岳

金海机电阀门商店前身为四平市广宇阀门经销有限公司，很多四平人都知道，并且要为高经理竖起大拇指，在高经理的辛勤运作下宏岳成为了四平塑料管道市场数一数二的品牌。合作十年来，宏岳成为了四平水暖工心目中性价比最高的品牌，没有之一，高经理成功的

将宏岳品牌打入了四平自来水领域和要求极为严格的多个热力公司；自14年四平自来水大规模改造以来沿用至今；并与四平海银、华宇、紫薇、宏信、凯宏等多个房地产公司达成合作，并且部队营房改造、部队自建房等领域也都有业绩。2018年，高经理更是带领广宇阀门在宏岳经销商销售体系中实现了销量前三的好成绩。

三 品质追求

品质是高经理对自己经营产品和服务的一贯追求。经常挂在她口头的有两个字“破烂儿”，“破烂儿”与她绝无缘分，被她一次次的拒之门外。前几年四平市一家塑料管道企业，愿意给她送排水管材让她卖，卖完了再给钱，面对当时低迷的市场环境，高经理毫不犹豫的就拒绝了对方的“好意”；今年年初沈阳某个塑料管道厂家邀请她去开会，并且答应进货50万就送面包车一辆，依然被高经理婉言谢绝。她的生活就是远离“破烂人”，她的工作就是不卖“破烂货”。我

们宏岳品牌的经营理念和高经理高度一致，这正是高经理和我们走过风风雨雨的十年的主因。

四 不忘初心

尽管已经成为了四平地区水暖领域的领头企业，金海商店依然每天像开业第一天那样运转着，每天不到七点商店就开门营业，有时候为了等顾客来取货甚至要营业到晚上六七点。不管买货的顾客是专业的水暖工，还是家里水暖需要维修的大爷大妈，商店都能做到一视同仁，不会有任何的区别对待。高经理依然每天奋战在销售服务一线，到了晚上查看走路排行榜，每天她都是所有人里面走的步数最多的，商店里面她也是最累的那一个。她的嘴里没有豪言壮语，她的行动也都很朴实无华，但是正是二十年如一日坚持，才成就了今天的金海，才有了我们宏岳在四平的辉煌业绩。

不忘初心，砥砺前行，下一个十年，金海会更好。

2018 年 全国橡胶 和塑料制品业情况概览

市场部 赵志侠

国家统计局不久前发布了工业企业财务数据，数据显示，2018 年全国规模以上工业企业实现利润总额 66351.4 亿元，比上年增长 10.3%。当中，制造业 2018 全年累计营收 931189.8 亿元，比上年增长 8.6%；2018 全年利润总额 56964.5 亿元，同比增长 8.7%。

2018 年，在 41 个工业大类行业中，32 个行业利润总额比上年增长，9 个行业减少。主要行业利润情况如下：煤炭开采和洗选业利润总额比上年增长 5.2%，石油和天然气开采业增长 4.4 倍，农副食品加工业增长 5.6%，纺织业增长 5.3%，石油、煤炭及其他燃料加工业增长 10.7%，化学原料和化学制品制造业增长 15.9%，非金属矿物制品业增长 43%，黑色金属冶炼和压延加工业增长 37.8%，通用设备制造业增长 7.3%，专用设备制造业增长 15.8%，电气机械和器材制造业增长 1%，电力、热力生产和供应业增长 3.1%，有色金属冶炼和压延加工业下降 9%，汽车制造业下降 4.7%，计算机、通信和其他电子设备制造业下降 3.1%。

2018 年，规模以上工业企业实现主营业务收入 102.2 万亿元，比上年增长 8.5%；发生主营业务成本 85.7 万亿元，增长 8.3%；主营业务收入利润率为 6.49%，比上年提高 0.11 个百分点。其中，橡胶和塑料制品业全年累计营收 24845.2 亿元，比上年增长 3.6%；全年利润总额累计 1248.6 亿元，同比增长 3.6%。

2018 年，规模以上工业企业每百元主营业务收入中的成本为

83.88 元，比上年减少 0.2 元。其中，橡胶和塑料制品业全年累计营业成本为 21331.9 亿元，比上年增长 3.3%；主营业务成本全年累计 20973.3 亿元，同比增长 3.3%。

此外，2018 年末，规模以上工业企业资产总计 113.4 万亿元，比上年增长 6.1%；负债合计 64.1 万亿元，增长 5.2%；所有者权益合计 49.3 万亿元，增长 7.2%；资产负债率为 56.5%，比上年降低 0.5 个百分点。

2018 年末，规模以上工业企业应收账款 14.3 万亿元，比上年增长 8.6%；产成品存货 43119.1 亿元，增长 7.4%。

从 2018 年整体情况看，主要受工业生产销售增速放缓、工业品出厂价格涨幅回落、成本费用上升，以及环保政策等因素影响，橡胶和塑料制品业利润同比增幅比较有限。

依据国家统计局先前发布的数据统计，2018 年 11 月我国塑料制品产量为 540 万吨，同比减少 3.8%；1-11 月份我国塑料制品总产量为 5435.5 万吨，同比暂无变化。1-11 月份的数据对全年行业发展状况的仍具有重要参考意义。

2018 年 1-11 月塑料制品业主营业务收入同比增加 5.19%

2018 年 1-11 月，塑料制品业汇总企业单位数 15570 个，亏损企业数 2369 个，主营业务收入 16821.48 亿元，同比增加 5.19%；其中：塑料薄膜制造业主营业务收入 2240.63 亿元，同比增加 7.23%；塑料板、管、型材的制造业主营业务收入 3437.02 亿元，同比增加 4.16%；塑料丝、绳及编织品的制

造业主营业务收入 1738.51 亿元，同比增加 2.41%；日用塑料制品制造业主营业务收入 1551.07 亿元，同比增加 6.19%。（以上仅列出部分子行业）

2018 年 1-11 月塑料制品业利润同比增加 1.4%

2018 年 1-11 月，塑料制品业汇总企业单位数 15570 个，亏损企业数 2369 个，利润总额 860.69 亿元，同比增加 1.4%，其中：塑料薄膜制造业利润总额 99.78 亿元，同比下降 2.17%；塑料板、管、型材的制造业利润总额 205.97 亿元，同比增加 1.91%；塑料丝、绳及编织品的制造业利润总额 87.51 亿元，同比增加 5.22%；日用塑料制品制造业利润总额 76.77 亿元，同比增加 8.23%。（以上仅列出部分子行业）

2018 年 1-11 月全国橡胶和塑料制品收入同比增长 4.1%

2018 年 1-11 月份，全国规模以上工业企业利润总额增长 11.8%，增速比 1-10 月份减缓 1.8 个百分点。11 月份当月利润下降 1.8%。

1-11 月份，规模以上工业企业主营业务成本总计 794922.2 亿元，同比增长 8.8%。当中，橡胶和塑料制品业主营业务成本总计 19913.2 亿元，同比增长 3.9%；废弃资源综合利用业主营业务成本总计 3327.9 亿元，同比增长 23%。

风雨十年

客服部 张晓娜

走进宏岳集团一楼样品室，看到荣誉墙上一张张催人奋进的荣誉证书挂满了整面墙壁：中国塑料加工业协会副理事长单位、中国轻工业塑料行业十强企业单位、河北省企业技术中心、守合同重信用企业、河北省名牌产品、中国房地产开发企业 500 强首选供应商……再看展台上一块块沉甸甸的荣誉奖杯：恒大集团战略合作伙伴、中海地产优秀供应商、广州招商地产 A 级供应商、中南置业优秀供应商、万科地产优秀合作伙伴……看着这么多的荣誉，这么多的奖杯，这么多的亮点新产品心中由衷地感到一种沉甸甸的幸福和责任。思绪仿佛又回到了十年前……

我是 2009 年加入了宏岳这个大家庭的一名老员工了，当时宏岳公司生产基地在峨眉山北路 11 号，面试第一天整个办公楼留给我的第一印象到现在还是记忆犹新：整洁安静的办公大楼，每个员工统一的着装，每个岗位都有有条不紊的做着自己的工作，面试我的人力经理和营销总监还有周总从他们身上看到了一个企业管理者的高素养和务实精神，一下子让我喜欢上了这个企业，对这个企业充满信心，仿佛让我看到了在这个有着无限潜能的团

队里我未来的职业前景。

在宏岳工作的近十年里，我始终秉承着宏岳“诚信实”的核心价值观，遵循着勤劳朴实的耕牛精神在自己的岗位上做好自己的本职工作。这十年里，我经历了宏岳公司一次次可喜的变化，目睹了我们在不断的发展壮大。如今，宏岳公司已有峨眉山路工业园、龙海道工业园和湖北孝感工业园、广东江门工业园 4 个生产基地，年生产能力达 30 万吨。凭借宏岳集团优良的产品品质，我们已经与恒大地产，招商、万科、中海地产，绿地集团，荣盛地产等百余家国内大型房地产公司建立了战略合作长期供货协议。销售网络已经遍及全国及欧美东南亚等海外市场，收到了国内外客户的高度认可。如今我们宏岳集团已经成为了塑胶行业最受尊重的企业！

作为一名普通员工，我深深体会到“皮之不存毛将焉附”这个道理，在宏岳大家庭里，我能体会到如家一般的归属感，怀着一颗感恩的心，拥抱梦想，不忘初心。希望有更多的人来加入我们这个宏岳大家庭，一起续写我们宏岳人美好的未来！

工作与生活的关系是相辅相成的，工作可以为生活提供保障，更好生活则是工作的目的。人如果不工作的话，生活不仅没有保障，还会碌碌无为，失去价值和乐趣。但如果只工作的话，就没有时间享受生活，这样的经历是不快乐的。

工作不是生活的对立面。如果你找到了工作和生活之间的平

衡的生活目标，他们从来没有下过定论。这是因为，如果你想在某方面特别擅长、出人头地的话，那你就不能以平衡的生活为目标。

平衡的生活。“工作与生活之间的平衡”这个概念最大的问题就在于它的说法，仿佛生活和工作是割裂的两个部分，有了工作，就不能生活似的。我们生命中每分

发邮件太劳累，就不打开邮箱。你不是别人的奴隶。既然是成年人，就应该承担起责任，也应该找到自己的自由时间和空间，不要因为把握不好责任或自由而发牢骚，惹麻烦。

生活是一个人一生的全部过程，工作只是生活的一部分。如同生活中的很多方面一样，没有了工

工作，生活的倚仗

工艺品部：李旭



衡——精神充沛、身体健康、热情友好、忠诚可靠、生活有规律——那么恭喜你。但同时，你可能是个挺没趣的人，而且，你做的事情可能量并不大，你也不太擅长。“平衡”的概念常常被人夸大，谜一般难以捉摸。很多人都探讨过这个话题，觉得平衡的生活是健康的关键。不过，至于我们该不该、能不能把找到工作和生活间的平衡作为自己

每秒发生的一切都属于生活的一部分，工作也不例外。如果硬要把工作和生活分开，其实是无形中夸大了劳动的重要性。

工作与生活就如同“猫吃鱼、狗吃肉、奥特曼打小怪兽”。谁能分清楚“吃鱼、吃肉、打怪兽”不是相对应得工作。如果需要睡觉就睡觉，需要锻炼、吃饭、休息，就尽管去做。如果你觉得周末也要收

作，就是一点残缺，便不完美。终于可以理解为什么有人为了工作而暂时放弃生活另一部分；李嘉诚为什么会不停止工作？那只是生活的一部分。生活不只是活着，但是活着是生活的基础，只有生活起来，才算是真正地活着。

大弧S弯

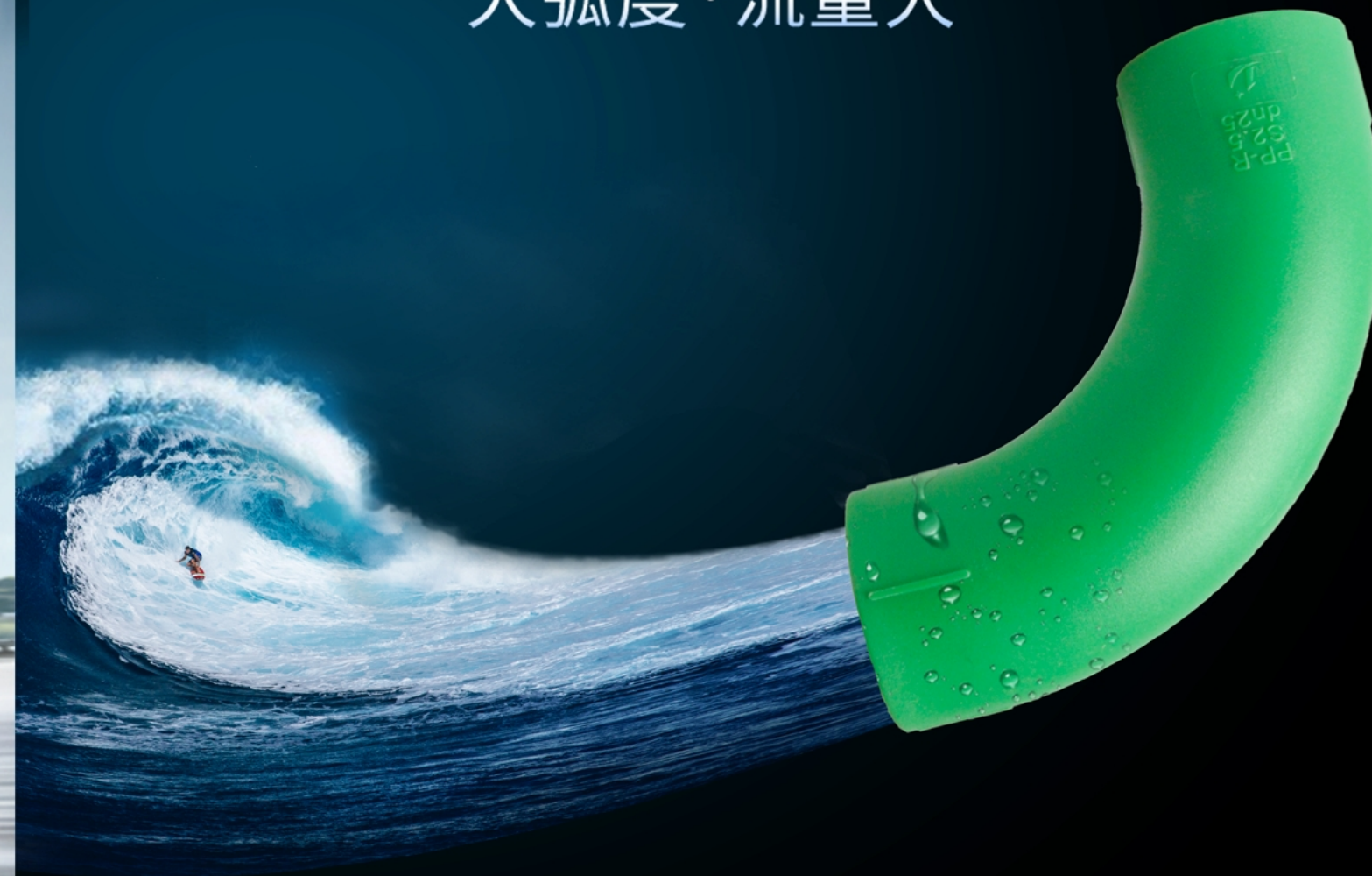
轻松爬坡装修神器!



我是S弯, 也是爬坡神器, 轻松实现长距离跨越!

宏岳1+大弧度弯头

大弧度·流量大



1个=2个



流量大



跨度高



施工效率高



大弧度



流量大



阻力小



加强筋

职场女性之我见

计划管理部 张家祯



作为一名职场女性，尤其是有了家庭和孩子之后，在求职时或日常闲谈中，我们经常会问到的一句话就是：你如何平衡你的工作和生活？这句话的被提问方之所以大多数是女性，我认为是有根本原因的，从古至今女性的地位得以提升也不过是近百年的事情，在绝大多数人的观念里，始终会有“男主外，女主内”的思想。认为女人更多的责任在于照顾家庭，男人才应该在外建功立业。

但是随之时代的发展，女权主义的诞生，越来越多的女性走入职场，甚至是步入高层，类似“如何平衡工作与生活？”这样的问题不但仍然存在，甚至会成为职场热门话题，那我们又该如何看待这个问题呢？

首先，我认为在现在这种经济形势的大环境下，女性出来工作的不在少数，作为职场女性的我们不但承担了照顾家庭生活的重担，还职场中占有一席之地，虽然每天忙碌的飞起来，压力也巨大，但是我们这个群体却可以自豪的说一句，我们活的很精彩。

布兰迪斯大学的教授对“工作-生活平衡”做了一次综合研究，发现担当多个角色的农村人焦虑更少，其心理也更健康。职业女性可以收获更多成果，包括更稳定的经济与婚姻状况，更健康的身体，他们对生活的满意度也会提高。

确实如此，外出参加工作不但可以结交更多的人脉，还锻炼了思维，开拓了视野，我们更加容易接受新的观点，不断的提升自己，

同时我们也实现了经济独立。常听到有人很自信的说：“我自己能工作赚钱养活自己，想买什么就买什么，不用冲谁伸手要钱，看人脸色。”看似粗俗的话语却暗含了一定的道理，是的，经济独立是女性独立的标志。我们经济独立了，腰板也硬了，在家庭生活中我们会更加的自信、从容。而在工作中得到锤炼的我们对待生活琐事的态度更加温和，内心对生活的焦虑也会更少，也更加懂得与家人进行有效的沟通，对家庭生活的美满也起到了一定的促进作用。

也许对女人而言，平衡事业与生活会更难一些，但这并非意味着没有可能。无论你正在外面打拼，还是你已经功成名就，你都必须时刻把生活放在心上，关心每一位生活成员。因为，你不仅要做一个成功的人，你还要做一个成功的女人。

劳伦斯告诉我们，这个世界没有什么是不可能的，只要你愿意努力，只要你愿意付出。期待更好的我们！

像热爱生活一样热爱工作

地产事业部 李继强

当今社会中，谈论起关于处于一线工作者们的生活状态，我相信大多数的人都会说工作占据了我们的生活的重要部分，当然这就是这个时代的特质，我们的生活都离不开工作。因此如何正确看待并且处理好工作与生活关系，这决定我们每个人时间价值的充分体现和生活质量的提升。

工作，顾名思义，就是通过自己的劳动和智慧创造社会价值，收获经济利益的行为，是人类谋以生存发展的前提。生活，简单的说，就是以家庭为核心，以亲人朋友为主要交往人群，实现个人责任的一种行为，并带来家庭欢乐的幸福感。所以，工作与生活就像成长轨迹上的两条，缺一不可。

我的工作和生活是钢筋混凝土搭建的丛林，生存的压力和竞争往往让人喘不过气，如何调整好心态，寻找适合自己的节奏，“既来之则安之”，虽然听起来好像是一种与世无争和不够积极的处事态度，但也不失为工作和生活中的一条良好分界线。

如何分配好工作与生活，举个例子。沟通安排好工地所需要的材料做好发货前的准备和相关调研，出差途中观赏沿途风景的美丽也是陶冶情操的一部分，到达工地

做好与材料员和工程师的交接工作，并充分讨论一下近期的计划以提高办事效率，空闲之余约上一起打个篮球既增强了之间的合作关系同时也满足了自身的需求，从而更好的做到了工作与生活结合。虽然每天几乎穿梭在各个工地之间，但我们可以深度了解一下每个项目工作者的生活和工作习惯，学习每个人对工作的饱满精神状态和对的生活的热情，万丈高楼平地起要学会在工作中寻找快乐生活中积累并提高技能，不要把工作当成压

力，要记住大家都是为了更好的享受生活而努力工作，不要在拼命努力的时候牺牲了生活。把工作当成享受生活的一部分。只有踏踏实实的工作，才有实实在在的生活！

相信大家都可以寻找到一种属于自己心之所向的生活方式，协调好工作在自己生活中所占的比重，试着像热爱生活一样地去热爱工作，认真工作的同时认真的生活，你就会发现每天都是美好的并令人向往的！



努力工作 成就希望生活

海外客服 陈超雄

宏岳集团海外销售中心的长期战略合作伙伴，很多来自欧美。在不少人印象中欧美国家福利好，工作待遇优厚，生活清闲。而客户给我留下的印象并不是清闲，相反，他们全部都很努力，无时差的工作和随时随地的加班非常普遍。

前几天和一位欧洲客人聊起他的工作和生活安排，他说因为马上要到复活节假日了，这是在他心中和圣诞节同样重要的假期，为了和家人一起过好这个假期，他这

几周来每天都要工作十几个小时，以保证在假期前将工作全部处理完毕。

复活节、圣诞节，在很多国内节目介绍中，是春天里草坪上的彩蛋聚会，深冬雪夜里的家人围炉，但是对背后的故事与意义却讲解的不多，于是我请教他这两个节日的特别之处。他想了想，认真的对我说：

圣诞节，是为了纪念耶稣的诞生，而复活节是为了纪念耶稣受

刑死去后的复活。这里面，还有两个重要的时间段：圣诞节之后，黑夜的时间开始变短，人们相信自圣诞节起，光明开始了与黑暗的较量。而到了复活节这天，白天的时长终于超过黑夜，光明在这场战斗中取得了胜利！因此圣诞节和复活节在西方人心中，是非常值得纪念和庆祝的两个节日。

听完这个解释，我心中颇为感慨。努力的工作，是为了更好的度过生活中的假期。而假期的到来，是为了纪念希望与光明，为了更美好的憧憬。我们中国的春节，其实也有异曲同工之妙，总结过去的一年，庆祝并迎接春天的到来。而春天，也象征着新生的希望，和一切美好的可能！

其实不管工作还是生活，总会有困难、不如意，但这其中也一直有对未来的希望，在激励着我们努力的向前走。对于美好未来的追求，始终贯穿于工作和生活之中，不断的要求进步与提升，正是生而为人的一大动力！

不惧怕眼前的难处或挫折，保持一颗积极的进取之心，怀有一腔追求光明与希望的力量，生活定不辜负努力向上的人。

宏岳工匠精神 管道正宗 塑百年企业 胶天下朋友

时光荏苒，金色华年
在二十一世纪的第一个年头
你面带微笑来到这个世界
你有一个响亮的名字“宏岳塑胶”
这也成为了我们所有人的名字“宏岳人”
是那么的铿锵有力，是那么的悦耳明亮
二十年来你始终秉持“诚、信、实”的理念
步伐矫健的行走
第一个十年，你凭着优良的品质、卓越的服务
赢得了行业十大品牌的殊荣
第二个十年，你靠着开拓创新，精益求精的工匠精神
认识了更多的朋友，获得了更多的荣誉
恒大、万科、中海、绿地纷纷与你牵手
中国驰名商标、轻工业百强企业为你呐喊鼓掌
面对这繁花锦簇，面对这流光溢彩
你没有骄傲自满，却更加踌躇满志时刻铭记
安不忘危，存不忘亡，治不忘乱，持盈戒溢，行方远
未来还有第三个十年，第三十个十年
相信宏岳一定会成为塑胶行业最受尊敬的企业
雄安区 李勇辉

角色

建材公司 刘艳

工作和生活，两点一线。
我们的身影在忙碌中穿梭，把各种角色“装扮”，
只是，这个绚丽的舞台从来没有彩排，
更容不得我们刻意打扮，真实的瞬间便在时刻上演。
在家，我们是父母、是子女，
这是上有老下有小的年龄！
与双亲畅谈，深沉的叮咛和斑白的发间，
让亲情的暖流在指尖蔓延；
用童心与孩子交流，纯真的笑脸和稚气的语言，

高峰的阶梯。
事业，给了我们美好生活的画笔，
让我们在迷茫和彷徨中找到前进的方向，
各种角色，在事业中演绎着坚强，
生命在事业中灿烂闪光——
我一直懂得：工作，是心灵的航向。
生活，因事业而美丽，
事业，为生活荣光！



瞬间融化了我的疲惫哀怨，
让心底最纯净的美回归自然——
我明白：家，是心灵的港湾。

工作和生活，两个舞台相融相伴，
我们的角色在忙碌中精心“上演”，
在单位，我们是员工，义务和责任让我们把各个岗位
勇敢担当；
顾客面前，我们的角色就是形象代表，
一言一行都要把宏岳的形象展现。
最欣喜的是听到对宏岳的赞美，那是给我们欣慰的掌
声和鼓励；
最开心的是业绩的高涨，那是我们征程的数据，永攀

工作就是一种生活

设备部 陶洋

对于大多数人来说，人的一生，
除了吃饭睡觉，最主要的活动恐怕
就是工作了。工作也就成了生活必
不可少的一部分了，工作，首先是
为了满足人类最基本的需求：生存
以及更好的生存；其次，从较高的
层面来说，工作还是人们体现自我
价值，创造社会财富的最主要途径。
工作带动生活质量，疯狂工作又影
响生活质量，生活质量又反过来影
响工作状态，两者之间的平衡十分
重要。那么怎么才能正确处理他们
之间的关系呢

那么怎么才能快乐工作呢，我认为
要做好以下几点
制定计划，工作要求计划，这计划
是非要列出个周期表，但一定要知
道
1、我有什么事项 近期是要完成的，
2、我怎么完成这些事项，
3、我需要什么资源能完成这些事
项，
4、我完成这些事项需要多长时间。
你只有明确这些才能有条不紊进
行下去，才不会手忙脚乱。
管理时间，你的时间需要管理，

的人。以你自己的标准，利用你的
权利鉴别哪些事情是不值得你花费
时间的。当然你制定了计划、管理
了时间，你就知道了怎么说“不”，
为什么要说“不”呢，因为过犹不
及，疯狂工作只是在透支自己的精
力，很容易造成身体变差，完不成
工作——加倍工作的恶性循环。
人活着就是为了生活更快乐，更幸
福，而幸福的生活要自己努力争取
来的。人为了追求自己的幸福，他
就有了为之奋斗的欲望，为了人生
的奋斗目标人必须使自己努力工



我认为首先要重新认知一下工作，
工作不是枯燥的，工作也是可以快
乐的。有这样一句话：“在工作中
不失去热情，你会生活的更快乐。”
可以这样理解这句话，我们每天工
作时间至少占了三分之一还多；如
果你在工作中毫无热情，得过且过，
那除去睡觉休息的时间，我们生活
中的大半时间都将变得索然无味。
因此，快乐的工作不仅仅是关系到
工作质量的问题，还与我们的生活
质量息息相关。在一定程度上可以
这么说：快乐工作 = 快乐生活！

排列好你的时间，不仅仅是一个时
间表的问题。如何操作将具有决定
性的意义。这意味着你要把每一个
元素，都尽可能的组织成一个顺畅
的工作流程。在你的事务里，每一
件事情都按照逻辑进行系统的设
置。如果不能管理好你的时间，你
可能会变成一味的疯狂工作，做个
加班狂人。
学会说“不”，乍一看来，我怎
么能不接受工作呢，其实高效时间
管理的一个最大的方面是，意识到
你不必同意所有的事情，答应所有

作，在工作中寻找乐趣，让单调乏
味的工作充满生趣，使自己无忧无
虑，身心健康，生活和平而安逸，
快快乐乐过好每一天。努力工作，
快乐生活，爱家庭，爱孩子，承受
一切该承受的，快乐一切可以快乐
的。生命原本就是一个追寻的过程，
学会担当，学会原谅，学会扛起责
任和义务，哼一支小曲，悠然前行，
这就是每一个人都要寻找自己的快
乐。

开心工作 快乐生活

河北汇信 刘源

书中曾有这样一句话：“在工作中不失去热情，你会生活的更快乐。”可以这样理解这句话，曾有人做过这样的统计，在人的一生中平均工作时间是 9.1 小时 / 天，占了三分之一还多；如果你在工作中毫无热情，得过且过，那除去睡觉休息的时间，我们生活中的大半时间都将变得索然无味。因此，快乐的工作不仅仅是关系到工作质量的问题，还与我们的生活质量息息相关。在一定程度上可以这么说：快乐工作 != 快乐生活！

工作，首先是为了满足人类最基本的需求：生存以及更好的生存；其次，从较高的层面来说，工作还是人们体现自我价值，创造社会财富的最主要途径。只有对工作充满激情与责任感的人，才能发现自己在哪里和不足，哪里还需要改进，如此，才能有进步。激情是工

作的灵魂，快乐是生活的动力。对于工作，欣然接受也罢，委曲求全也罢，总之，是生活的需要。忙碌的工作，对人是一种充实，更是一种锻炼。

怎样才能快乐工作？

一要学会爱上你的工作。事实上，现实社会中会有种种限制阻碍我们追求心目中理想的工作，但我们应该学会热爱所做的工作，即使做的是一份不太喜欢的工作，也要心甘情愿去做，凭借对工作的热爱去发掘每个人内心蕴藏着的活力、热情和巨大的创造力。然而在现实中，有的人视工作如同受刑，从上班的那一刻起就巴望着下班；有的人只求应付，不求出色，干好分内事就算万事大吉，这样的人是不会在工作中体会到快乐的，因为他根本不热爱所做的工作。无数事业有成的人在谈到自己为什么会成

功的时候，都提到他们很热爱自己的工作。工作带给他们战胜困难、挑战自我的快乐；工作让他们体会到创造的快乐；工作的过程也是与人合作的过程，这里有团结协作的快乐。这些快乐使我们的生活充满精彩。因此？我们要热爱自己的工作，以乐观积极的态度去迎接工作，面对未来工作中的许多挑战，让我们一起运用智慧好好的追求快乐，而不是原先那种很糊涂的应付工作，将快乐放进心灵，并且使之成为习惯的时候，你就会发现工作中的快乐之门真的很大。

二要学会从工作中享受快乐。在工作中，一个人最重要的是要有责任心与敬业精神，而工作轻松不一定使人快乐。其实人在空闲无聊的时候，不是感到快乐而是感到烦恼和不安，而忙碌的人，倒往往是最快乐的。每做完一件事情，心里

就会感到一种快慰。美国心理博士雷米曾作过一项研究，发现世界上最忙碌最紧张的名人们，通常要比普通人的寿命高出 29%。雷米还发现，外出工作的妇女要比家庭妇女发病率低。这些都说明，工作是有益于健康的。工作可以排除人们的孤独感和忧愁感。当人们百无聊赖时，不是感到快乐而是感到烦恼和孤单。工作还使人有满足感，当一个人成功地完成了一项工作的时候，他们心里就会有一种难以言喻的喜悦与欣慰，从而增强了自己的进取心和自信心，促进心理健康。可见，在工作中越勤奋、越主动，心情就会越舒畅，身体也就越好。

三要学会在工作中与人相处体会快乐，在团队合作中分享快乐。团队，这种融洽、团结和积极向上的氛围，无时无刻不感染着人。环境是影响心情的重要因素，快乐的

工作心情来源于快乐的工作环境。和谐、团结、互助、分享的工作氛围，不但能够提高工作的效率，还能够激发人们积极向上的进取心。情感是互动的。如过自己在哪里受了委屈，一冲动就又非常不理智的对待下一位同事……其实，接受你的负面情绪的人不快乐，你也会为自己的行为失准而感动内疚。帮助别人，就是帮助自己。如果你想快乐的工作与生活，就应该先学会让他人快乐。同时，把你的快乐带给身边的每个人。所有的人，一起开心，一起快乐，分享着每一份感受，就像回到了家。因这份缘分聚集到这里，没有理由不快乐工作。要融入到集体中、社会中，在工作环境中有一个良好的人际关系就会心情舒畅，再苦再累也快乐无比，反之就会觉得好象人人跟自己过不去似的，心情苦闷，情绪压抑。

四要学会在自愿工作中追求快乐。“快乐”是人本能的向往和追求，是自主自愿行为，谁都渴望能快乐的生活，快乐的工作，因此，我们要善于在自愿工作中追求快乐。工作让每一个人明白，一个人的存在价值在于他能够为别人提供优质的服务，并以此来换取别人对自己的服务。一个人坚信自己的工作于他人有益，对社会有贡献，使生命有价值，这就会成为一种精神鼓励和精神力量？这是人生最大的快乐，而这种工作中的快乐是在不断追求中获得的。

工作与生活，就如一个天平的两端，只有合理地安排工作，充分地享受生活，才能从容地面对一切机遇和挑战，在生命的旅途中活出自己的精彩！

努力工作的意义

一分厂 郭艳秋

我常常这样和正在读初一的女儿讲：要努力学习，考一个好的大学，将来找一份好工作，以后活得更会好。

工作是生活的一部分，工作是为了更好的生活，只有生活好了才能更好的工作，工作好了才能更好的生活，两者密不可分。

我们要好好珍惜和把握好每天8小时工作时间，以积极、轻松、愉快、高效的态度来处理你的工作，这和公司员工工作的环境和氛围是分不开的。所谓工作不止是干好本

职的工作，还要配合其他部门完成工作，象征着一个大家庭，各自的分工不同，但其目的相同。

对待工作我们应该有一份正能量，积极的态度，阳光的心态，积极主动的把工作完成的更圆满，也许我们在实际工作当中会遇到这样那样的困难，但只要每个岗位都把本职工作干好，我想这些困难也就迎刃而解了。

一个人只有具备了在生活中对工作认真负责的态度，在工作中融入生活的乐趣与激情，我相信你

能享受快乐，同样也可以用享受快乐的心态来面对困难和挫折，所以工作就是你的生活，生活就是你人生的工作。

学会角色转换，做到鱼与熊掌兼得

二分厂 李瑞芝

生活中我们都是最好的演员，每天扮演着不同的角色，公司里我们可能是领导或者员工，家庭里我们会是父母或者孩子。我们只有每天扮演好自己的各种角色，并负好每个角色应负的责任，才能创造出更美好的生活。

要想扮演好自己的各种角色，就一定要学会进行角色转换。

每日下班进家门之前，请大家做好角色转换，把角色转换到亲

人状态，不要把亲人当成自己工作中委屈愤怒的出气筒，依然还在工作的状态下，为了那个工作中不快乐的事情而郁闷，进而迁怒家人，导致家庭关系紧张，需要我们做的是

带着微笑和爱回家，使家庭的氛围变得更好，而每日上班进入工作场地之前，也请大家把角色转换到工作状态，不要把家庭的琐事、烦恼带到工作中来，全心投入工作，

才会让工作更有效率，获得更好的成果。

学会角色转换，才能协调好家庭与工作的关系，做到真正的鱼与熊掌兼得！

做好角色转换是一件很重要的事，能做好角色转换的人往往都是很幸福的人，希望我们大家都成为一个鱼与熊掌兼得的幸福人。

我的感悟

三分厂 冯梁

工作与生活的关系，仁者见仁，智者见智，每个人都有不同的见解和态度，体现了每个人工作及生活的状态，它们相互影响，冲突，密不可分。努力工作获取薪资养家糊口以更好的生活，营造和谐的环境，以更饱满的状态投入工作中，实现工作与生活的平衡。

工作是一种责任，一种态度。它表面是为了生存，深处就是一种职责。你正在做的工作就像一种生

命力的象征，你专心的打理，认真的对待，可以让这生命力焕发像钻石那样的光彩，那就是成绩！学会做好每一步，用心感悟，耐心的承载，默默的付出，把工作中简单的小事，每一个细节做得尽善尽美，相信我们没有做不成的事，你的态度也将会影响身边的人。责任是工作出色的前提，一个有责任心的人，才会有忠诚，激情，一个有担当有责任的人才会做好自己的工作。

人生离不开工作，工作不仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了人格交流又训练了我们的品性。工作就是一种创造的过程，人生的价值欢乐幸福之所在。

这就是一个模具维修工人对工作与生活的所感所悟。

热爱工作 乐观生活

四分厂 杨梅

生活和工作是密不可分的，是一种相互依赖，相互促进的关系，你用什么样的心态和眼光去看待它们，就会发现什么样的美，就会获取不等量的快乐和幸福。

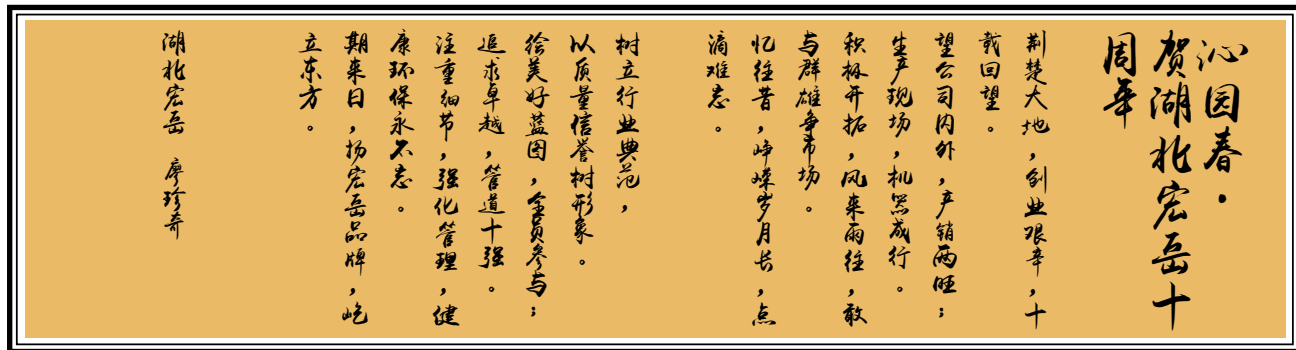
工作，对于我们每个成年人来说，是一种职业，也是生活中的一部分，稳定的工作，能让我们拥有更高质量的生活。每个人在工作中都会遇到不同的经历和问题，以饱满的情绪去完成它，那么再苦再累，也会乐在其中。相反，如果总

感觉自己压力很大，总是感觉自己超负荷，那么工作就会成为一种负担，给我们带来的就只有厌倦和疲惫。

生活是什么？答案众多，书中说：生活，本是一道茶，是需要细细品味才能尝出它的甘香；生活，是一壶醇香的美酒，既让人陶醉于它的诱惑，又能让人感受到它的辛酸；其实生活，不是完美，更不是心想事成，生活就是生活，对于我们来说每天工作、照顾家庭、琐碎

事情，这些都是生活的点点滴滴，快乐的生活也可以促进工作的成功，只有经历了才懂得什么是生活。

做一个热爱工作、快乐生活的人，工作中感受生活，生活中热爱工作，传播正能量，多一些豁达开朗，多一些真诚笑容，你会发现生活和工作都会变得更加美好。



会工作 懂生活 有梦想

广东宏岳 王盼朝

何谓生活？生活就像一棵小树从发芽到他成长到枝繁叶茂，这个过程。

何谓工作？工作就像这棵小树的太阳，只有面向太阳才会生机勃勃。

所以我们要热爱生活的同时面向阳光。

做为一名地产工程服务代表我不可否认我的工作的繁琐与辛苦，每天面对各种人物，解决所出现的问题，有一句话这么说我要没在工地那就在来工地的路上，不过我相信付出总有回报，当我在解决一些问题的时候不光得到的是经验，更有问题解决之后的快乐，我的工作本身就是一种服务，而我把

他当做自我成长，又把他当做生活，同时他也是我的体现我的价值最好的证明方式，所以我很热爱自己的本职工作而热爱工作又会使我生活得到阳光，让我快乐。那么怎么能使自己干好工作呢？

像制定生活目标一样制定工作计划，快乐生活是人们心灵深处的一种向往，是牵动人内心的一种力量。把工作融入到生活中去，把生活的快乐又带到工作当中，这不仅仅能保证工作的顺利顺心，还能在当中得到生活的快乐，我本人感觉工作和生活是没法去把他划个界限，所以我就在两者当中找一种适合一种快乐，同时又做到两者齐头并进。共同产生价值得到快乐。

生活需要仪式感，生活需要幸福感，工作需要总结，工作需要创新像提高生活品质一样提高工作质量，提高工作效率。

也曾在生活当中有过无力感，有过彷徨，有过忧愁，初来工作也有过挫折，有过困难，有过不如意。生活上虽带给我烦恼，工作上虽也带给我过失败，其实只要你在生活中善于发现勇于面对，在工作中学会创新，学会总结，一切都是过程都是过客，留下来的快乐幸福才会属于你。

热爱生活热爱工作，向往美好。

工作是生活的必需品

物控部 杜立文

我们每天从家里出来到公司上班，日复一日周而复始，过着两点一线的生活。

如果你问我啥是生活，我只能回答你生活就是和柴米油盐酱醋茶打交道。如果你问我啥是工作，我也只能回答你工作就是为我们的衣食住行做谋划，工作不就是为了让我们穿的更好吃的更好住的更好出行更方便吗？但你若问工作与生活的关系，许多人只会目瞪口呆，不知作何回答。

我们每天都在工作也每天都在生活，却不知道如何回答这个问题，只因为它们一直在悄无声息的联系着，以至于我们根本不知道或完全忽略了它们的存在。

从小老师就问我们将来要做什么，有回答要当飞行员、科学家、警察、工人等职业的，却鲜有人回答要当无业游民的，职业就是我们从事何种工作，无业游民就是无业，也就谈不到工作了，他没有工作只有生活，他的工作就是生活，他的生活工作已经混为一体了，何谈工作与生活的关系？

我们都

希望有一个体面的工作，谁都希望自己有一个钱多、活少、离家近的工作，可是我们得认清现实，这样的工作轮不到普通人。在现代商业社会中，蛋糕就那么大，它不会自己无缘无故地掉在我们脑袋上。“钱多活少离家近”的工作就算真的给你去做，你也未必有那个能力做好。

时间是公平的，给我们每个人都是 24 小时。8 小时工作、8 小时生活、8 小时睡眠时间，可为什么有的人平庸有的人伟大呢？一个人工作时的状态就能看出他对生活的态度，工作时充满热情和激情的人，生活中的他肯定也是精彩纷呈的；工作时得过且过混日子的人，生活也未必会有多丰富多彩。

我是一名库管员，工作内容是出入库，工作职责是保证账目与实物相符，看似简单的工作，其实更需要生活中有耐心和细心的人

来做，工作中会和许多人打交道，而与人相处也是生活中必不可少的必修课。

许多人不热爱自己从事的职业，可是为了生活又不得不做，工作是生活的必需品，为了自己过的更幸福，我们应该从事自己喜欢的工作，生活中你喜欢做什么事就应该从事什么样的工作，但现实中许多人都从事了“钱少、事多、离家远”的工作。

为了改变我们的生活，我们应该建立正确的择业观，先关注自己，在认清自己的现状后，再在有限的资源竞争中

提高自己的核心竞争力，工作可以改变，但只有核心竞争力才是一直属于你的。有了核心竞争力之后，你会发现“钱多活少离家近”都只是你的附属品而已。



时光就像一条永不停息的小河，匆匆地、悄悄地从我们身边流过。时光的车轮载着我迎来了与宏岳共度的3个春秋，这3年多时光，不仅使我完成了从稚气到成熟的蜕变，更是让我拥有一段终生难忘的最美好的青春记忆！

宏岳塑胶集团成立于2001年，是集科研开发、生产销售、原料贸易、工程安装等为一体的国内大型环保塑胶管道集团公司之一。在过去的18年，宏岳塑胶集团秉承诚、信、实的核心价值观；注重细节、求真务实、团队协作、高效执行的企业精神，在公司创始人马总的英明决策下，公司各部门紧密配合，相互协作，使宏岳得到了飞速发展，从原来的峨眉山路一个厂区现在发展到4个厂区，销售网络遍及东北、华北、华东、华中、华南、西南、西北等地区，并远销欧洲、中东、北美、南美、大洋州、东南亚等海外市场。产品创新多样化、技术更加精湛、服务跟踪到位，得到了客户的一致好评。展厅那一个个金灿灿的奖杯、一份份至高无上的荣誉证书，更是宏岳塑胶集团辉煌的见证！我们为今天取得的成绩感到骄傲，但骄傲的背后不禁使我想到：是前辈们凝聚了怎样的心血，挥洒了多少汗水，才为我们编织出如此宏伟的蓝图！

2015年5月25日是我人生

中重要的转折点，也是我与宏岳集团交集的开始。人生中最重要不仅仅是奋斗，更重要的抉择，很荣幸宏岳选择了我，我也选择了宏岳，在毕业后的第二年我顺利进入了公司客服部这个大家庭。“固基修道，履方致远”，首先我从销售内勤开始做起，通过日常对产品、检验报告的实操，使我迅速并熟练的掌握了产品知识；平时协助客服经理做些日常工作，培养了我的团队协作能力，也使我的知识面不断拓宽，经过5个月的锻炼和自我的严格要求，以及身边同事和领导的认可，使我转入了客户经理一职。角色转变，任重而道远，任职期间主要负责山东恒

大的供货以及恒大系

心怀感恩

◇客服部 胡睿

派发及日常维护工作，恒大销量不断上升，对于我的压力也很大，订单集中时每天要下发200多份订单到每个人手中，但通过不断努力、克服，圆

满的完成了领导交代的任务。在2018年初经过领导的推荐，公司委以重任，我独自接手了恒腾网络、绿地、富力大地产的对接工作，压力与动力同在，每当通过自己的一点点付出，可以帮助工地解决很大的问题，减少现场不必要的麻烦，客户对我工作的肯定就是不断向前的动力！作为一名毕业不久的90后，现在的我能够临危不惧，处事不惊的对待处理任何问题，充实的工作生活使我不断羽翼锋芒，真心感谢公司以及领导一路来给予的机会和背后默默的支持，感谢我的青春岁月如此有意义的度过，在今后的工作生活中，希望同公司的发展一样，携手走向新的征程！

一支乐队，需要全体成员的齐心协力，否则难以呈现出余音绕梁的华章；一枝玫瑰，需要根茎的无私奉献，否则难以散发出沁人心脾的芳香；一座桥梁，需要桥墩的支撑，否则难以负载千车万人的流通；而一个企业的蓬勃发展，同样需要每一位员工的脚踏实地、真抓实干，需要每个员工的爱岗敬业。新的一年，让我们用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想，相信在大家的共同努力下，宏岳塑胶集团必定更加辉煌。身为宏岳的一员，我们引以为傲，身为宏岳的一员，我们必当自强。感恩宏岳，携手前行，在此祝福宏岳集团昂首阔步、气宇轩昂、屹立在塑胶行业的东方，迎接每天初升的太阳，收获阳光，播种希望！

努力工作收获快乐生活

研发部 于海华

转瞬间，已与宏岳共度十月时光。这期间，虽曾有茫然，有失落，有彷徨，但更多，是兴奋，是信任，是幸福，是收获。

这十月，送走了秋，熬过了冬，迎来了春。这十月，友情依旧，家人幸福，每天读书，这期间，有辛劳，有奔波，有忙碌，但更多，是快乐，是成长，是进步。

工作需要激情，需要全心投入，生活需要精心，需要参与享受，忙碌的生活自然辛劳，但不虚度，你未来的模样，就藏在你现在的努力里。

工作与生活相互矛盾，又相辅相成，工作上每一次进步都有益于家庭幸福，而家庭的幸福和睦又有助于事业的进步。无论事业和家庭都需要时间和感情的经营，只要你认真对待，终有一天，生活会绚烂多彩。

努力工作，快乐生活。努力是一种态度，与年龄无关，快乐是对生活的乐观，对生活的愉快，对事业的热心。无论今后的日子怎样，我都会选择这样快乐的方式生活，从现在起，尽最大努力，做最好的自己……

用心工作寻找快乐，享受幸福生活

部品部 王贺明

人的一生有健康身体是幸福，快乐生活是健康重要保障，而工作是为了更好的生活，快乐的生活可以促进更加成功的工作，要想幸福，就要开心对待每天每件事，生活与工作缺一不可。当每天工作结束下班回家时，回想走过一天中最美好时光、我们会感到时间过的如此之快，转眼间来到了年底，当我们为过去的一年逝去为之惋惜时；我们会感到人生最大幸福是时间再慢一点点。当我们相聚一起回忆工作往事，讲述昨天发生的工作事情时；仿佛我们又回到了那个快乐工作时间，想起了我们经历每一件事情。这时，我们会

感到无比兴奋，会共同举杯，庆祝我们已经走过的人生旅途。因为我们真正努力过，所以我们能够回忆过去、找到幸福人生。我们每个人在工作中坚守自己的岗位并创造价值，价值是我们在工作中心认真对待每件事情和用心工作的回报，也是我们用心工作在工作中寻找快乐的成果，收获的巨大幸福。雷峰说过“对待工作要像一颗永不生锈螺丝钉，干一行、爱一行、钻一行”。工作中要有“螺丝钉精神”，要培养工作兴趣，学会享受工作过程，学会积累知识，学会把握创新，提高自身技能，使使命和价值感得到体现，这样就会快乐并且知足，

生活中就会快乐，带给我们一生幸福。我是部品部的一员，我的工作职责是供货保障，满足客户需求，每一次更好的工作都会得到满足感，同时激励更好的工作。积极地面对自己人生，就会开始察觉自己，理解自己，接受自己，再去激励自己，发展自己，从而活出最好的自己。使我们的人生----活得有价值、有意义，让我们为明天有美好的回忆，用心去做好今天每一件事情，去享受工作带给我们的一生快乐和幸福。



我在宏岳做销售

广东宏岳 黄燎原

我是一名地道的广东人，一年前我怀揣着对未来的憧憬和期待，很荣幸地加入宏岳广东公司成为一名销售员。如今我身在宏岳，心在宏岳，回想过往，感慨万千。有同事问我，都一把年纪了，为什么还要做销售，那么苦那么累到底为了什么？我告诉他，没有一样东西，是可以轻易得到的，这，就是我的理由。

在宏岳，比起90后00后的我已不再年少，对未来的工作，对未来的生活，我更是珍惜眼下的每一天每一分每一秒，因为我已没有可以肆意挥霍的时间和精力，所以，我必须尽快的熟悉宏岳，融入宏岳。然而，我很快就找到了归属感，这份归属感，来自我的第一单业务——广东韶关引水工程项目，也是广东公司成立的第一单业务。从不了解公司、产品和运作流程，到整个业务顺利完成，尔后发现，

宏岳不是你一个人在战斗，是公司整体资源作你的后盾。我为能加入宏岳感到骄傲，同时也为我在宏岳的未来树立了一个“梦”，因为这个梦我有了努力的方向，因为这个梦我充满了前进的动力，因为这个梦，我热爱宏岳，奋斗不止！

在加入宏岳的日子里，我重新审视、理解了“销售”两个字，并不断地研究它、质疑它、探索它和创造它，它是我的工作，也是我对未来创造自己美好生活的基石。人们常说热爱生活，却很少有人热爱工作的，细细想来，漫漫职场路，长则三四十年，必须要热爱。如若不爱，那这一生只能在痛苦中度过，即使麻木到没有了疼痛感，也毫无半点成就和乐趣可言。

生活来源于工作，来源于脚踏实地，努力做好工作的回报。工作是对家庭的负责，是对社会的贡献。有时客户会问，像我们做销售

的，天天外面跑，早起晚归，似乎很少见我们回家，是不是家里有什么情况？而我只能告诉他，工作需要。但，我不想告诉他的是，通过我的努力工作，可以给亲爱的儿子买他喜欢的玩具，给家中日渐老去的父母寄去不少生活费，这心里高兴着呢！工作于人生之路的重要性是不言而喻的，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，倘若在工作中有对生活的热爱与追求，那么工作着的我必定是充满自信且神采飞扬的，工作于我而言是累，但轻松愉快；忙，却愉悦欢畅！

如果说，生活是一首时而洋溢着热情与奔放，时而又细腻如涓流的交响曲，那么工作则是生活这支交响曲中的一个重要篇章，它时而充满着激昂与奋进，时而低回婉转……生活的棱角让我们懂得了怎样去认真工作，工作的忙碌又让我们知道了如何去安享生活！

快乐工作积极生活

财务部 高乐

有一个谜语是这样说的：“你對他笑，他就會對你笑，你對他哭，他就會對你哭。”大多數人的第一反應是鏡子，其實，還有一個更好更奇妙的答案就是生活。讓我們積極樂觀去生活吧，感受世界的美好。電影《泰坦尼克號》中有一句經典台詞 To make each day count. 中文意思是要讓每一天都有所值，在我們的生活中占據最多時間的就是工作，並且工作是我們實現自身價值的最好且最直接的途徑，為了让生活更有意義，努力工作吧！快樂工作吧！快樂生活吧！

今年我剛踏出大學校園，進入到宏岳塑膠集團股份有限公司這個大家庭開始了我人生中的第一份工作，對比工作前後，我的生活發生了翻天覆地的變化，沒工作之前，在大家的眼中我就是個孩子，大家都會包容你，對於金錢也沒有什麼概念，工作之後，我的生活圈完全不一樣了，脫離了自由自在、隨心所欲的大學學習生活，進入有規則束縛的工作職場，明白了金錢的重要性以及父母賺錢生活的艱辛，更懂得了積極努力工作才会有回報的道理。有一個學長曾和我們說過：“大學時光是最幸福的時光，我們可以選擇自己的時間，按照自己喜欢的方式去生活，工作之後，我們就會被綁住了手脚，工作几乎占据了全部生活，生活的喜怒哀樂也都和工作相關，你如果没有改变环境的能力，就得适应环境，每天工作，每天为了柴米油盐酱醋茶去努力拼搏。”我之前在学校里时听到还没有理解，随着身份的转变，现在懂得了工作对于生活的重要

性，但是我觉得他太悲观了，我们还是选择自己工作与生活的权利，不能被现实打倒，要对生活充满信心与希望，如果我们不能改变环境，但是我们在适应环境的时候还是能决定自己的心态与状态的，调解自己，快乐的工作，积极的去生活！

快乐工作就是以一份好的心情去对待每一天的工作，工作的乐趣并不在于工作的一帆风顺，也不在于碰到一个好领导，而是在于在任何环境中都能尽其所能地用心对待工作、全力以赴，只要我们保持一种乐观积极的心态，用心地去完成工作，就一定从中收获到快乐。

虽然我们是普通人，不能像有钱人那样，可我们也有自己的追求，上班工作的时候，努力做好自己的工作，尽量做到尽善尽美，充分发挥自己的能力，待到在下班前做完了一天的工作，按时下班高高兴兴的回家，可以想干什么干什么了，看看电视、聊聊天、运动运动、逛逛超市，好多东西，生活还是多姿多彩，充满阳光的，所以要快乐的工作，工作是生活的一部分，用好的心态去对待工作的每一件事，学会快乐地完成它，这样我们就可以享受工作带来的乐趣，并且可以在整个工作过程中感受到自己成长的喜悦。无论我们身处在何种岗位，无论我们的职位高低、大小，我们都应该尊重自己的工作，肯定自己的工作，不辞辛劳、克服困难，发挥自己的潜能，在自己的工作中获得人生的历练和丰裕。

快乐是一天，不快乐也是一天，为什么要不快乐呢？生命是短

暂的，人生是漫长的，日子是一天一天过得，我们把握工作时间是快乐的，在快乐工作之余，我们也需要享受休闲生活时光，我们的生活是由我们自己创造的，是精彩、是平淡、是幸福、是哀愁，都由我们的生活态度去决定。曾有一段时间，因为遇到了好多事，搞得自己的心情很糟糕，郁郁寡欢，对什么都有一种抵触情绪，这样过了几天，觉得不是办法，于是换了一种生活态度，下班之后去逛逛超市、公园，跑跑步运动运动，干什么也有精神了，心情好多了，工作也觉得轻松了，不像之前那么浮躁了，遇到不懂的也能虚心向他人请教了，这样一来，自己心情变好了，生活压力变小了，感受到了生活与工作的快乐。任何时候，我都以感恩的心情去对待一切，感恩自己所拥有的一切，感恩现在的生活，让自己对什么都是兴趣盎然，在快乐中工作，在快乐中生活，何况，在工作的时候，我们这么多人聚在宏岳财务部，财务部是一个很温暖的大家庭，虽然各人岗位职责不同，性格不同，但是大家会为财务部这个大集体的荣誉贡献自己的力量，大家有共同的目标，一直团结互助，是一个凝聚力极强的集体，身为这样一个集体中的一份子，我感到自豪，中午休息时大家一起散散步、说说笑话、讲讲趣事，也是一大乐趣。

工作、生活永远是生命中不可分割的主题，因而我们一定要调整好自己的心情，快乐工作，积极生活，才无愧于自己宝贵的生命！

宏岳管业

HONGYUE PIPE INDUSTRY

诚信通天下

WIN THE WORLD WITH INTEGRITY

部分战略合作伙伴 (排名不分先后)
PRINCIPAL STRATEGIC PARTNERS



宏岳塑胶集团股份有限公司
HONGYUE PLASTIC GROUP CO.,LTD

地址: 河北省秦皇岛经济技术开发区龙海道81号
电话: 0335-8886666 <http://www.hy-pipe.com>

全国免费服务热线: **4008-95-9933**